

事前申込制  
参加費無料



# 働く人の健康づくり講演会

(栃木産業保健総合支援センターセミナー共催)

## 「転倒事故を防止するための身体づくり」

栃木産業保健総合支援センター 相談員 相場 みどり 氏



労働災害の中でも発生が多い「転倒」を防止するため、労働者の身体機能の維持改善など転倒しない身体づくりについてお話いただきます。



### 講師プロフィール

昭和61年弘前大学医学部保健学科を卒業後、JCHOうつのみや病院に入職、平成27年4月に同病院の理学療法士長に就任され現在に至ります。令和5年からは栃木産業保健総合支援センターの産業保健相談員に就任され、セミナー等の講師としても活躍されております。

また、栃木県理学療法士会職能局長として活動されるとともに、栃木県リハビリテーション専門職協会、地域包括ケア・介護予防推進部会部会長、県央ブロック長、宇都宮支部長として地域リハビリテーション活動支援事業にも協力をされております。

会場 ▶ 宇都宮市保健所 3階大会議室

(宇都宮市竹林町972番地)

日時 ▶ 令和7年1月30日(木)

午後2時00分～午後3時30分(受付:午後1時30分～)

対象者 ▶ 市内事業所の事業主や健康管理担当者等

定員 ▶ 30名(先着順)



《申込期間》

令和7年1月23日(木)まで

申込みはこちらから⇒

または、市ホームページ から下記のいずれかの方法で検索

⇒ サイト内検索にて『働く人の健康づくり講演会』を入力

⇒ ページID検索にて『1025531』を入力