

令和7年度 宇都宮市 じぶん×未来フェア 出展概要

令和7年7月9日（水）マロニエプラザ



主催：宇都宮市

1.開催日時・場所について

(1) 日時 ※前日準備あり

令和7年7月9日(水) 午前9時15分から午後4時30分

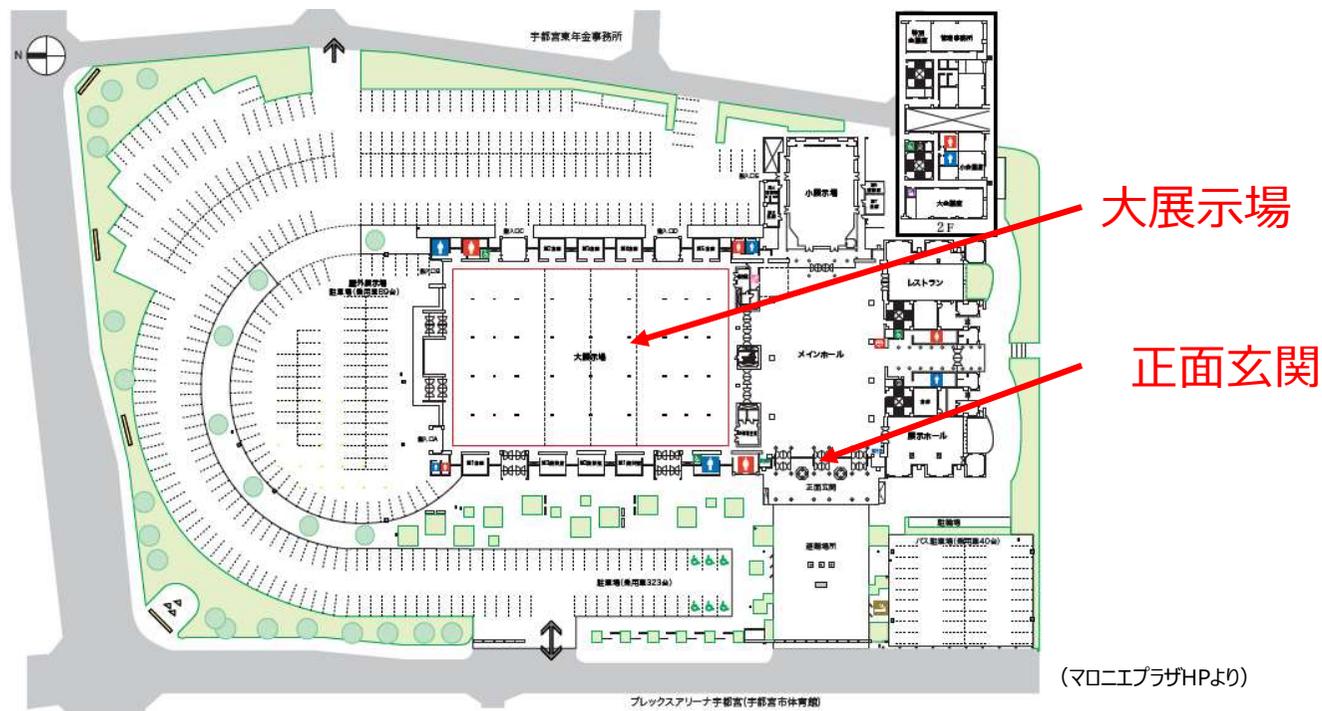
【第1部】 9時15分～11時15分(2時間)

【第2部】 12時15分～14時15分(2時間)

【第3部】 14時30分～16時30分(2時間)

(2) 場所

マロニエプラザ「大展示場」(宇都宮市元今泉6丁目1-37)



2.前日・当日タイムスケジュール (予定)

- 前日の午後に、搬入・設営などの事前準備をしていただきます。
- 当日は第1部～第3部までご参加いただきます。（特定の部のみの参加はできません。）

前日 R7.7.8 (火)	搬入 ブース設営	9:00～14:00 電設工事・会場設営 12:30～ 出展者搬入① 14:00～ 出展者搬入② 15:30～ 出展者搬入③ 17:00 前日準備完了 ※当日は朝からイベント開始のため、前日に搬入・ブース設営を行います。 (当日は原則ブース設営ができません)
当日 R7.7.9 (水)	出展者受付 第1部 昼休憩 第2部 第3部 出展者 ブース撤去・搬出 電設撤去工事 清掃	8:40～9:00頃 9:15～11:15 11:15～12:15 12:15～14:15 14:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30 17:00～19:00

※上記は目安のスケジュールのため、変更になる可能性があります。

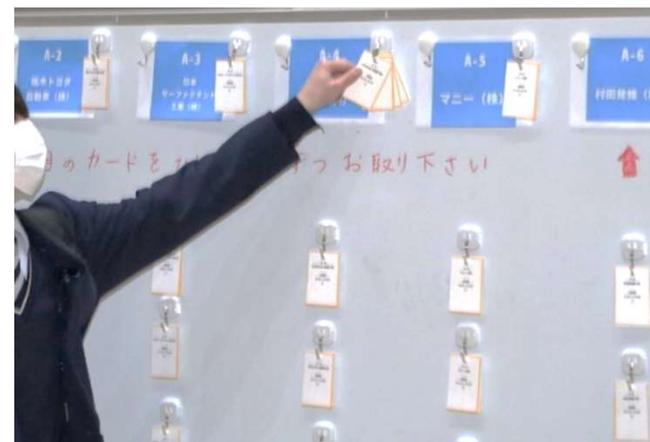
3.各部のタイムスケジュール (予定)

- 1部あたり2時間です。生徒のタイムスケジュールは以下のとおりで、1ブース20分の仕事体験を4ブース周ります。司会がブース移動のアナウンスをするほか、特定のブースに人数が集まりすぎないように、各ブースに定員上限を設けて、会場にて、生徒に整理券を取ってもらう仕組み等を予定しています。
- 出展者の人数は、各ブース5人までとさせていただきます。(途中で人員変更することは可能)

<1部あたりの生徒タイムスケジュール> ※計2時間で4ブース訪問

時間	内容
10分	大展示場にて説明後、各ブースに移動
20分	ブースで仕事体験(1回目)
10分	休憩・移動
20分	ブースで仕事体験(2回目)
10分	休憩・移動
20分	ブースで仕事体験(3回目)
10分	休憩・移動
20分	ブースで仕事体験(4回目)

整理券のイメージ(予定)



4.参加高校について (予定)

- 今年度は、下記のとおり市内8校の高校1～2年生が参加予定です。
詳細については、出展者に別途ご案内します。

部	高等学校 (人数) ※順不同	合計
第1部 9:15-11:15	①宇都宮商業高等学校 (320人) ②宇都宮短期大学附属高等学校 (120人)	440人
11:15-12:15	昼休憩	
第2部 12:15-14:15	③作新学院高等学校 (420人) ④星の杜高等学校 (128人)	548人
第3部 14:30-16:30	⑤宇都宮工業高等学校 (320人) ⑥宇都宮中央高等学校 (40人) ⑦宇都宮白楊高等学校 (280人) ⑧宇都宮南高等学校 (10人)	650人
合計		1,638人

5.参加生徒への配布物について (予定)

- 参加生徒には事前に以下の資料を配布します。
- 「宇都宮市のお仕事ガイド」には出展者情報のページを掲載し、「生徒向けご案内」には体験内容一覧を掲載しますので、作成にご協力をお願いします。

宇都宮市のお仕事ガイド	生徒向けご案内	事前学習資料
 <p>(イメージ)</p>	 <p>(イメージ)</p>	 <p>(イメージ)</p>

- 「宇都宮市のお仕事ガイド」は参加生徒以外の高校生や、大学生、関係機関、各種イベント等でも配布します。過去のガイドは市HPでご覧いただけます。 <https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/1013049/1013070.html>

6.お申込後のスケジュール (予定)

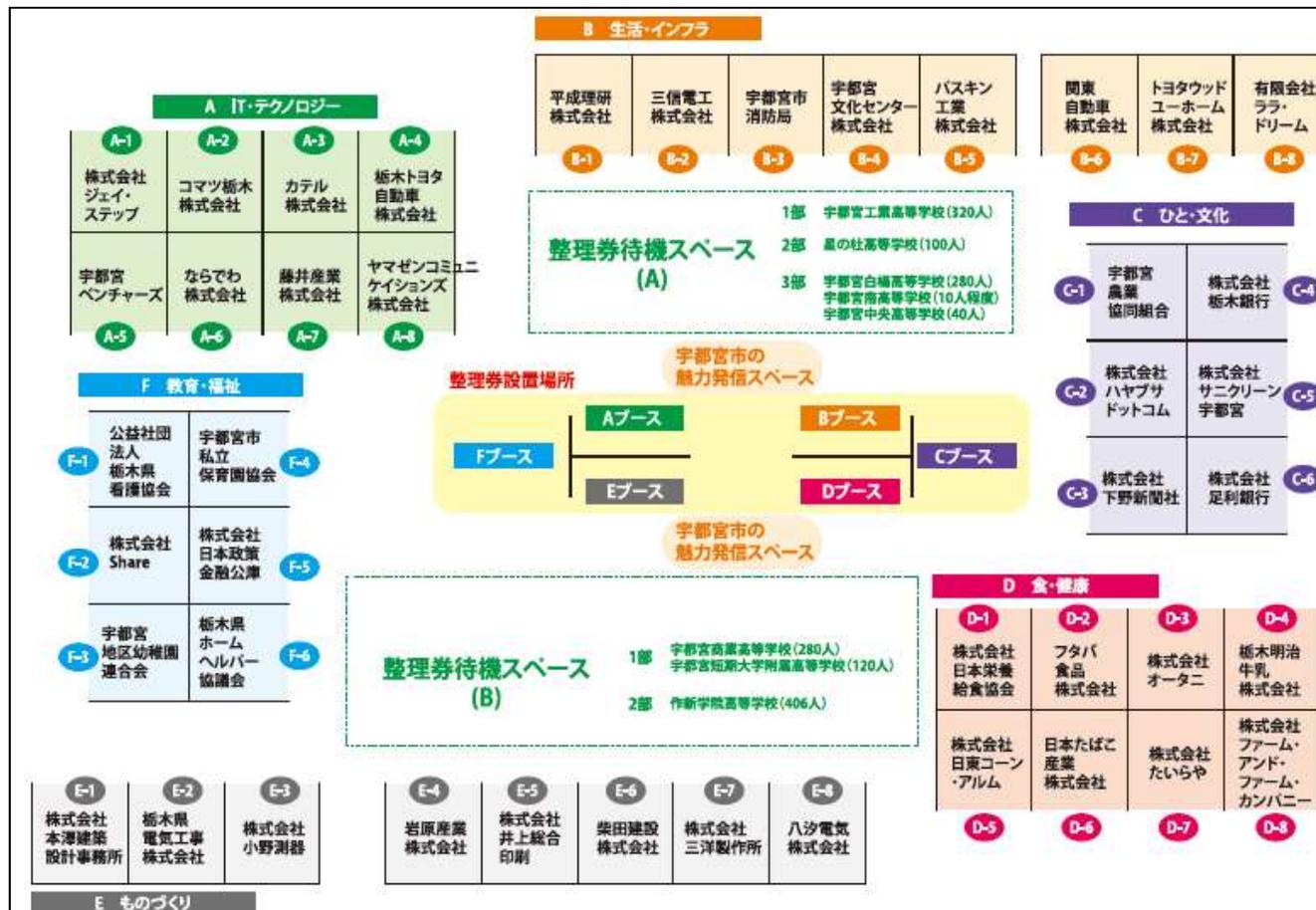
- 以下は予定ですので、変更になる場合がございます。

日付	内容
3月14日	・申込締切
3月下旬	・参加決定のご連絡 ・「宇都宮市のお仕事ガイド」原稿作成
5月上旬	・体験内容の確定 (→参加高校に体験内容を伝達) ・ブース内基礎備品等の確定
5月下旬	・「出展者向け案内」の送付 ・出展者向け「オンライン説明会」の実施 ・「宇都宮市のお仕事ガイド」「生徒向けご案内」「事前学習資料」完成 (→参加高校に提供)
7月8日	・前日準備 (搬入・設営)
7月9日	・当日

7.出展エリアについて (予定)

- 参加生徒に分かりやすいよう、出展エリアは便宜上「ものづくり」「IT・テクノロジー」「食・健康」「教育・福祉」「ひと・文化」「生活・インフラ」の6つのエリアに割り振りさせていただきます。

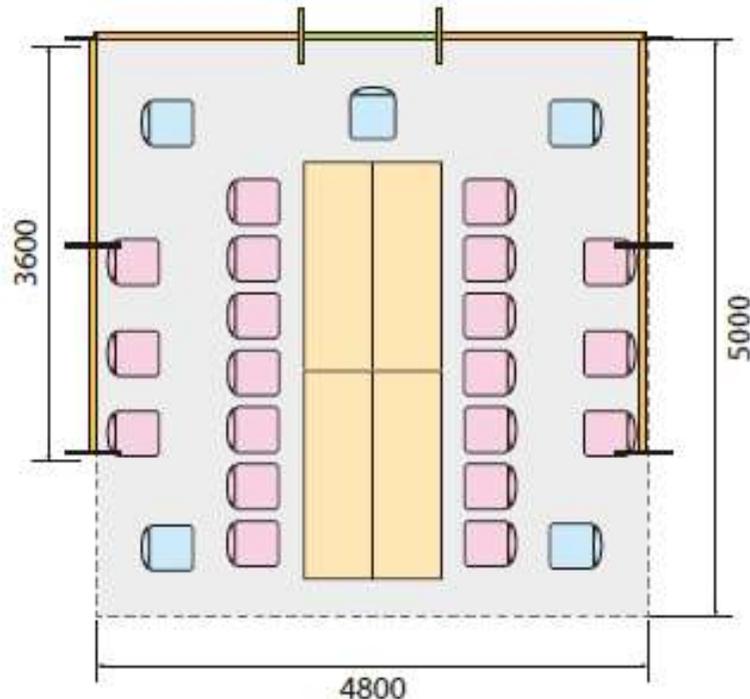
<参考：令和6年度じぶん×未来フェア>



8.出展ブースについて (予定)

- 今年度の出展ブースの詳細が決定しましたら、出展者に別途ご連絡いたします。

【参考】令和6年度出展ブース



【基礎備品 (予定)】

- ①長机 (W1800×D600)
→報告いただいた台数 (上限4台)
- ②出展者用椅子
→報告いただいた脚数 (上限5脚)
- ③生徒用椅子
→20脚 (必要に応じて開閉)
- ④電源
→報告いただいた電気容量

※基礎備品以外のプロジェクト、スクリーン、PC、ブース内延長コード、その他必要備品等は出展者にてご準備ください。ゴミはお持ち帰りください。

9.ブースでの注意・禁止事項について

- 以下の項目について、ブースでの注意・禁止事項としておりますので、ご確認ください。
- ・就職に直接関係のある内容の案内を行うこと（勧誘など）
- ・生徒の個人情報を収集すること
- ・発電機を使用すること
- ・保健所に食品催事届を提出する事業ではないため、会場での調理や試食・試飲物の提供は不可
※ただし、商品として袋詰めされている食品（例：生米、焼き菓子等）であれば、
持ち帰り用としての提供は可能とします。判断が難しい場合は、ご相談ください。
- ・マイクセットなどの音響機器、打楽器、工具（電動式ドリル、金槌等）の持込による大きな音の発生する体験、まわりの出展者様の体験を阻害する行為
- ・ブーススペースからはみ出た設置や体験を行うこと
- ・鍼灸・マッサージなど資格の要不要を問わず、医療行為に該当する行為を高校生・来場者に施術すること
- ・理容・美容・メイクなどの美容行為を高校生に施すこと（マネキンのヘアアレンジ・メイク、ネイルは可能。
体験時は参加者にゴム手袋を着用させる）
- ・刃物類（カッター、包丁、のこぎり、なた等の刃物）を使用すること
- ・火の使用、煙が発生するような体験
- ・ヘリウムガスなどを使った浮遊性のある風船、火器、有害物質、爆発物の持ち込み
- ・液体を使用する体験は、床面を養生してください。養生ツールは出展者でご準備ください。
有害物質、危険物とされる液体、アンモニア等の刺激臭の強い日薬品や液体窒素などは禁止です。
- ・大きさ、種類を問わず動物・昆虫の触れ合いなどの体験（持ち込み展示は要相談）
- ・販売行為
- ・その他、運営事務局が不適切・危険と判断した内容は禁止いたします。

10.参加生徒の声

● 過去じぶん×未来フェアに参加した生徒アンケートの一部をご紹介します。

- とてもいい体験になった。地元就職はいいなと思った。
- 企業の方々の説明がとてもわかりやすく、将来どこの企業に就職しようか悩むと思うが、このイベントをきっかけに「この企業の説明よかったな」とその時になって思い出せるように胸に刻んでおきたい。
- 企業の方たちの話を聞くことで、自分の就職や目標に真剣に向き合おうと思った。どの会社にも信念があり、カッコいい大人になりたいと感じた。
- これからの自分を重ねて体験することができて、とても興味が湧いてきた。
- 一つの会社でも幅広い分野があったので気づけて良かった。
- 全然知らない企業などもあったから、栃木県内にはこんなにも色々な企業があって様々な選択肢があるんだと思った。

各出展者の工夫を凝らした仕事体験のおかげで、どのブースも賑やかにとても盛り上がっていました！



R6アンケート項目	参加前	参加後	効果
地元就職が第1希望 もしくは選択肢の1つの人の割合	約57%	約72%	約15%増加！
地元就職は全く考えていない人の 割合	約19%	約9%	約10%減少！



11.体験内容について

- 体験内容を検討いただく際に、以下のような点を参考にしてください。
なお、申込段階で体験内容にお困りの場合は、宇都宮市商工振興課にご相談ください！
貴社の業務内容をヒアリングしたうえで、一緒に体験内容を考えさせていただきます♪

<体験内容の考え方（例）>

- ・商品や機器等がある場合は、それらを使用した簡易体験
- ・工場の機械などで持参できない場合は、動画を使ったクイズなど
- ・モノの扱いがない場合は、生徒に考えてもらうワークショップなど
- ・「高校や大学での学び」と仕事の繋がりなどもお話いただくと生徒の理解が深まります。

<体験内容一例>

百貨店・小売	ラッピング体験、マーケティング体験、コールセンター体験（通信販売）
建設会社	測量体験、建設現場のAR&VR体験、コンクリート仕上げ体験
金融	ライフプランニング体験、投資シミュレーション体験
製造	ステンレス研磨体験、プラスチック加工体験、半導体製品組み立て体験
食品	オレンジジュースができるまで、品質見分け体験、高圧技術体験
IT／WEB	顔認証体験アプリ製作体験、プログラミング体験
医療	医療事務体験、血圧測定体験
保育・介護	壁紙飾り作り体験、高齢者疑似体験、介護ロボット体験（ロボットメーカー）

<相談先>

宇都宮市商工振興課
労政グループ 鳥水・軍司
Email u2310@city.utsunomiya.tochigi.jp
Tel 028-632-2444
FAX 028-632-5420

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容①（令和6年度参考）

ブースでの体験内容
3Dプリンターでものづくり体験！CADソフトを使って描いたものを実物化するまでを知ってみよう♪
必見！建設機械の見え方が変わる20分！騒音対策＜掃除機vs電動マイクロショベル＞、ICT技術×建設機械の世界を体感しませんか？
ITエンジニア体験！CMSならグッと便利に！動画や画像を発信してみよう！
・お客様の情報を収集し、カタログを使用した商談体験 ・自動車ライト電気の流れを体験
起業に関するクイズ等
アプリを作ってみよう！
太陽光発電設備の設計体験
あなたの"好き"で「栃木の魅力PR」を考えてみよう！
身近なものの環境分析体験
建設現場同様、実際の装備品を着用して安全体験をしてみよう。 更に電動工具の使い方（ネジうち）、日頃目にする信号機や電柱広告看板に触れてみよう。
現役消防士に学ぶ！火災現場で使用する資器材に触れて、人命救助について聞いてみよう！
下水道の中を遠隔操作でのぞいてみよう！生活インフラを守るための異常個所調査をコントローラ操作で体験可能。
あなたの生活を支える社会基盤「インフラ」について学んでみよう！
"こころに残る旅"を全力でサポート！バスガイドを体験してみよう！（観光案内の体験やバスガイド制服の試着）
あなたの理想の街を思い描いてみよう！
あなたも1日コインランドリーのオーナー様になってみよう！イラストレーターを使って、理想のコインランドリーを作成
お米のパック詰め体験
携帯窓口ショップ店員を体験してみよう！
新聞記者になってみよう 見出し付け体験
銀行業務の幅は広がっている！！銀行業務を体験しよう！
プロが伝授！窓ガラスのおそうじ体験
銀行業務を体験して、お金や銀行について知ろう！

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容②（令和6年度参考）

ブースでの体験内容
「給食の色について学んでみよう」あなたの作った献立はミキサー食にしたら何色になる？
～製造工程の品質管理～かき氷シロップの糖度測定をしてみよう！どのようにかき氷がつけられているのか学んでみよう。
【包装体験！】ちょっとした贈り物に！包装用紙を使って紙箱のラッピングをしてみませんか？
「明治のおいしい牛乳」の製造工程で使用されるフィルターやペーパーなどに実際に触れてみませんか？作業着の試着コーナーもあります！
スイーツディレクター体験！とっておきの商品企画をクライアントにプレゼンせよ
そもそもITって何の会社？ITの工場・エンジニアを知ろう！
【地域の食のインフラを知ろう】お客様に喜んでもらう独自の売り場へのこだわりを学んでみよう！
直売場のPOP作成体験。栃木の農畜産物の生産者について知ろう。
パソコン上で建物を自分好みにデザインしてみよう。
地域の皆様に電気をお届けする、やりがい・使命感のある電気工事の仕事。
感電しない工具を使い、電線の被覆の剥ぎ取りや切断、テーピングなどの作業体験を体験。
見えないものを可視化してみよう！当社製品を使用し、音の可視化を体感していただきます。
普段見ることのない建物の内部はどうなっている？3Dで表示するCAD操作体験。
紙で宇宙を身近に！ミウラ折り体験
とんとんとんお家へGO建築クイズ
ものづくりの会社の仕事（顧客打合せ～製造）を勉強しよう
ソーラーカーものづくり体験とタブレット操作でバランス感覚を体験しましょう！！
聴診器体験、酸素飽和度測定、白衣試着、赤ちゃん抱っこ体験
発達障がい児のお子様へエンタメ療育を通して心と体の成長支援を行うスタジオで、ダンス療育と演劇療育を体験してみよう！
幼稚園の現場を知って、お仕事を体験しよう。
保育の仕事って素晴らしい！保育のお仕事紹介（映像・体験・・・）
社長になってビジネスプランを考えてみよう！！
介護現場について学んでみよう★

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容①（令和5年度参考）

ブースでの体験内容
<p>・どんな会社だったら働きたいですか？クイズ ・ネジ回し体験 ネジの形状によって、ネジを回す工具を使い分ける必要があります。たかがネジ、されどネジ。あらゆる場で使われているネジについて触れてもらえたら嬉しいです。</p>
<p>営業職？よく聞くけど実際にどういうことを日常的に行っているのかよくわからない？・・・そんな疑問にお答えできるような営業職の行動を分析して、わかりやすく説明します。併せて「テープ」の底力を体験いただきます。</p>
<p>JTの工場を知る。JTのエンジニアを知る。（工場紹介動画の視聴や高卒社員との座談会、会社説明等を予定）</p>
<p>あなたの生活を支える社会基盤、「インフラ」について学んでみよう。</p>
<p>お医者さんが手術や治療で使用する医療機器を実際に手に取って体験いただけるプログラムです。ドラマの手術シーンで見たことのある製品や虫歯の治療でもよく使われる、世界でもTOPシェアの製品をお見せします！</p>
<p>【包装をやってみよう】包装紙を使って、箱の包装を行っていただきます。初めてでも大丈夫！当社スタッフが丁寧に指導します。 【発注をやってみよう】発注機とオーダーシートを使って、商品の発注作業を体験していただきます。スーパーマーケットに商品が並ぶまでの仕組みを学んでみましょう！</p>
<p>「とちぎの総菜下野農園」を支えてくださる生産者さんの紹介POPを作ろう</p>
<p>かき氷シロップの糖度測定をしてみよう！製造工程の品質管理体験やどのようにかき氷が作られるのかを学んでみよう。</p>
<p>・インボディ（体組成計）の測定 ・各種グループエクササイズの紹介体験</p>
<p>ITエンジニアの世界に触れてみよう！ CMSなら簡単に！？Webサイトに文字や画像をアップロードしてみよう！</p>
<p>～設計者と学ぼう！3Dプリンターで”ソウゾウ”するものづくりの世界～ 設計からモノが出来上がるまでを見て、正確な規格で作られてるか検査してみよう★</p>
<p>お客様の情報を収集しカタログを使用した商談体験／自動車ライト電気の流れを体験</p>
<p>アプリをバズらせよう！SNS広告のキャッチコピーを考えて流行の作り方を学ぼう！</p>
<p>太陽光発電の仕組みを学ぶ</p>
<p>～あなたの「好き」を形へ～栃木県をもっと好きになる！栃木県を盛り上げるイベントや広告企画を考えてみよう！</p>

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容②（令和5年度参考）

ブースでの体験内容
起業に関するクイズ等
”こころに残る旅”を全力でサポート！バスガイドを体験してみよう！ （観光案内の体験やバスガイド制服の試着など）
銀行業務の幅は広がっている！！銀行業務を体験しよう！
・スマートフォン、タブレットの操作案内・商材提案
マイクロスコープで見よう！身近な環境分析の世界を。
警備の仕事を知ろう！業務説明会！機動警備隊員になってみよう！装備品試着！
プロの道具で窓ふき体験
新聞記者になってみよう！記事（見出し付け）制作体験
・ホテルの業務内容について紹介（宿泊部門、飲料部門、宴会部門、婚礼部門） ・婚礼部門をメインに紹介（①Weddingケーキのデザインを考えよう！ ②テーブルコーディネートを提案しよう！）
理想の街づくりを体験してみよう
保育の仕事紹介（映像・etc…）
看護職による進学・就職相談、聴診器で聞いてみよう、赤ちゃん人形抱っこ体験、白衣試着など
新時代の「介護ロボット」を体験し、高齢者が抱える生活上の不安や新しい介護現場のイメージを感じてください。
社会課題解決に取り組むNPOの活動を知り、若者向ウェブサイトの記事作成のお手伝いをしてみよう！
お金や銀行のお仕事について考えてみよう！

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容（令和4年度参考）

体験内容
夢を形に！建物の作図を体験してみよう！（図面を見たり描いたりしてみる体験）
お客様の情報を収集しカタログを使用した商談体験/自動車ライト、電気の流れを体験
化粧品に入ってる原料ってどんな匂い？どんな手触り？実際に体感してみよう！！
JTの工場を知る。JTのエンジニアを知る。（工場紹介動画の視聴や高卒社員との座談、会社説明等を予定）
模型を使用して、実際の歯科治療に使用する機器を使ってみよう！ ※変更の可能性あり
ばね製造を体験してみよう(ばね巻きの体験)
起業に関するクイズ等
①スーパーマーケットに商品が並ぶまで(発注機とオーダーブックを使い、発注のデモ体験) ②初めてでも大丈夫！包装を体験しよう(包装紙を使って自分の手で商品を包装する体験)
「麺」はどうやってできるの？あなたの好きなオリジナルの「麺」づくりを体験してみよう！（簡易製麺機で原料から麺になる製造工程を体験）
かき氷シロップの糖度測定をしてみよう！（アイス製造工場の品質確認体験）
身近な情報を地元の皆さんに！ニュース番組制作体験 (ディレクター・スイッチャー・カメラマン・アナウンサーに分かれ、限られた時間内にニュース映像を伝える体験)
社会課題解決NPOのウェブサイトについて知ろう！（社会課題解決に取り組むNPOの活動を知り若者向けウェブサイトの記事作成のお手伝いをする活動）
アプリを作ってみよう！（AIフィットネスアプリの体験してもらいつつ、アプリの機能開発の体験を行っていただきます）
省エネ提案の疑似体験 ※変更の可能性あり
広告作成をしてみよう！
映像による仕事内容の紹介及び質疑応答
看護職員による進学、就職相談、血中酸素飽和度測定、赤ちゃん人形抱っこ体験、聴診器で聞いてみようなど
なるほど！ザ・介護現場(VR体験やクイズなど)
保育の仕事って素晴らしい！！（赤ちゃん人形抱っこ体験、工作体験）
動画を見てもらってのクイズ(取扱商品に関する事)
紙で宇宙を身近に！ミウラ折り体験
お米のパッケージ体験
ディスプレイ製作のテクニックを知る！オリジナル名刺ケース製作体験(好きなデザインを選んで自分だけの名刺ケースをつくる体験)
プロに挑戦!!モップ交換を体験してみよう！
街づくり体験(理想の街づくりを体験)
お金や銀行のお仕事について考えてみよう
“こころに残る旅”を全力でサポート！バスガイドを体験してみよう！（観光案内の体験や、ガイド・観光案内に関するクイズを出題）
業務説明,常駐警備業務体験
銀行業務の幅は広がっている！銀行業務を体験しよう！！
スマートフォン・タブレットの操作案内 商材提案
マイクロスコープで見てみよう！！身近な環境分析の世界を

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容（令和元年度参考）

体験タイトル
Webサイト制作体験
いろいろな印刷物にふれてみよう!
新聞社の仕事に触れてみよう
「地図に残る仕事」を体験しよう!～目指せ、未来につながる街づくり～
オリジナルアプリを作ってみよう!
栃木県を好きになるイベント企画・栃木県の魅力をPRする企画を考えてみよう!
「自分が本当にやりたいこと」について考えるワークショップ～起業家に学ぶ、自分だけの価値の見つけ方～
お米が食卓に届くまで
ライフプランを考えてみよう～これからかかるお金はどれくらい?～
「話を聞く」がみんなに希望を与える、キャリアカウンセラーの仕事を体験してみよう
みる・はかるを通じてSDGs(エス・ディー・ジーズ)へ貢献!
百貨店のラッピングを体験してみよう!
融資判断体験(融資を受けたいお客様に対して、融資担当者として資金を貸出すか否か判断する疑似体験)
職種毎(事務職・運転士職・ガイド職)の仕事について学び、業務の一部を体験しよう
警備業はどんな仕事で、警備員はどんな装備でお客様の安全を守っているのかを肌で感じて警備業を理解する。
市役所のお仕事を体験しよう
・社会の重要なインフラである電気について ・電気工事業界の状況 等
商社の持つ様々なノウハウを活用し、実行したプロジェクトを実例をもとに学ぶ。
ニードル軸受を組立て検査してみよう
人材業界の就労体験
【あったかハイムでお馴染み!セキスイハイム!】こんな家に住みたい!夢のマイホームプラン作り!
製造職希望者向け、線材を使用した手作業でのばね巻き体験
手作りから機械へ、食品加工の最先端技術とは!!
漬物の味を決める「塩増し分析」工程! その重要性を体験してみよう。
カッコイイ農業
看護職のシゴト、看護の魅力
化粧品原料を使用した実験
官能検査に挑戦しよう。
医療機器に使われる材料に触れる
就労支援体験
保育士のお仕事プチ体験
高齢者疑似体験や介護ロボットを使った介護技術など、今どき介護技術を体験してみよう。