



令和8年度 宇都宮市 じぶん×未来フェア 出展概要

令和8年7月8日（水）マロニエプラザ



主催：宇都宮市

1. 開催日時・場所について

(1) 日時 ※前日準備あり

令和8年7月8日（水）午前9時15分から午後4時30分

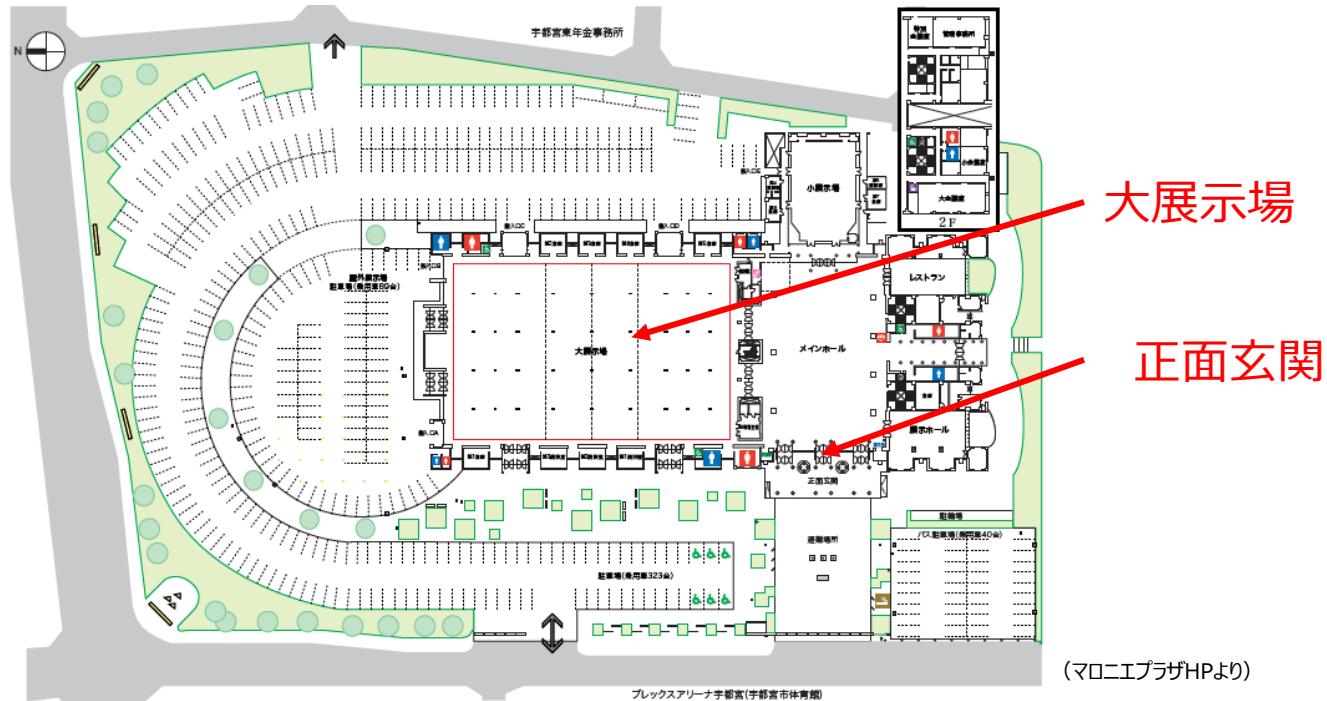
【第1部】 9時15分～11時15分（2時間）

【第2部】 12時15分～14時15分（2時間）

【第3部】 14時30分～16時30分（2時間）

(2) 場所

マロニエプラザ「大展示場」（宇都宮市元今泉6丁目1-37）



2. 前日・当日タイムスケジュール（予定）

- 前日の午後に、搬入・設営などの事前準備をしていただきます。
- 当日は第1部～第3部までご参加いただきます。（特定の部のみの参加はできません。）

前日 R 8.7.7 (火)	搬入 ブース設営	9:00～14:00 電設工事・会場設営 14:00～ 出展者搬入 17:00 前日準備完了 ※当日は朝からイベント開始のため、前日に搬入・ブース設営を行います。 (当日は原則ブース設営ができません)
当日 R 8.7.8 (水)	出展者受付 第1部 昼休憩 第2部 第3部 出展者 ブース撤去・搬出 電設撤去工事 清掃	8:40～9:00頃 9:15～11:15 11:15～12:15 12:15～14:15 14:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30 17:00～19:00

※上記は目安のスケジュールのため、変更になる可能性があります。

3.各部のタイムスケジュール（予定）

- 1部あたり2時間です。生徒のタイムスケジュールは以下のとおりで、
1ブース20分の仕事体験を4ブース周ります。司会がブース移動のアナウンスをするほか、
特定のブースに人数が集まりすぎないよう、各ブースに定員上限を設けて、会場にて、
生徒に整理券を取ってもらう仕組み等を予定しています。
- 出展者の人数の目安は、各ブース5人程度です。

<1部あたりの生徒タイムスケジュール> ※計2時間で4ブース訪問

時間	内容
10分	大展示場にて説明後、各ブースに移動
20分	ブースで仕事体験（1回目）
10分	休憩・移動
20分	ブースで仕事体験（2回目）
10分	休憩・移動
20分	ブースで仕事体験（3回目）
10分	休憩・移動
20分	ブースで仕事体験（4回目）

整理券のイメージ（予定）



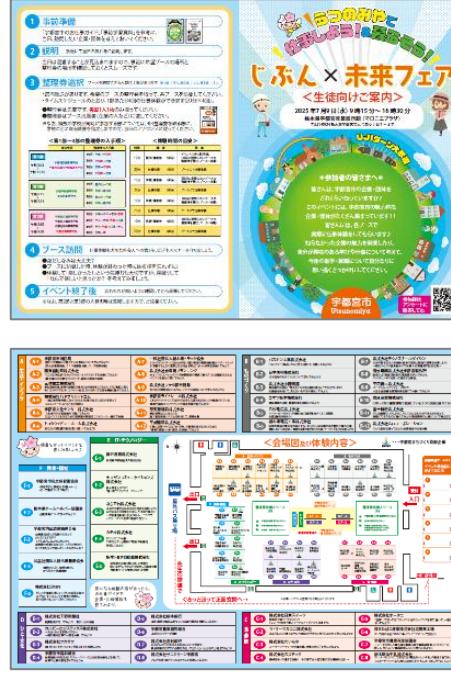
4. 参加高校について (予定)

- 今年度は、下記のとおり市内8校の高校1～2年生が参加予定です。
詳細については、出展者に別途ご案内します。

部	高等学校（人数） ※順不同	合計
第1部 9:15-11:15	①宇都宮商業高等学校（280人） ②宇都宮短期大学附属高等学校（80人）	360人
11:15-12:15	昼休憩	
第2部 12:15-14:15	③作新学院高等学校（430人） ④星の杜高等学校（160人）	590人
第3部 14:30-16:30	⑤宇都宮工業高等学校（320人） ⑥宇都宮白楊高等学校（280人） ⑦宇都宮中央高等学校（40人） ⑧宇都宮南高等学校（5人）	645人
合計		1,595人

5. 参加生徒への配布物について（予定）

- 参加生徒には事前に以下の資料を配布します。
- 「宇都宮市のお仕事ガイド」には出展者情報のページを掲載し、「生徒向けご案内」には体験内容一覧を掲載しますので、作成にご協力お願いします。

宇都宮市のお仕事ガイド	生徒向けご案内	事前学習資料
 <p>(イメージ)</p>	 <p>(イメージ)</p>	 <p>(イメージ)</p>

- 「宇都宮市のお仕事ガイド」は参加生徒以外の高校生や、大学生、関係機関、各種イベント等でも配布します。過去のガイドは市HPをご覧いただけます。<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/1013049/1013070.html>

6.お申込後のスケジュール (予定)

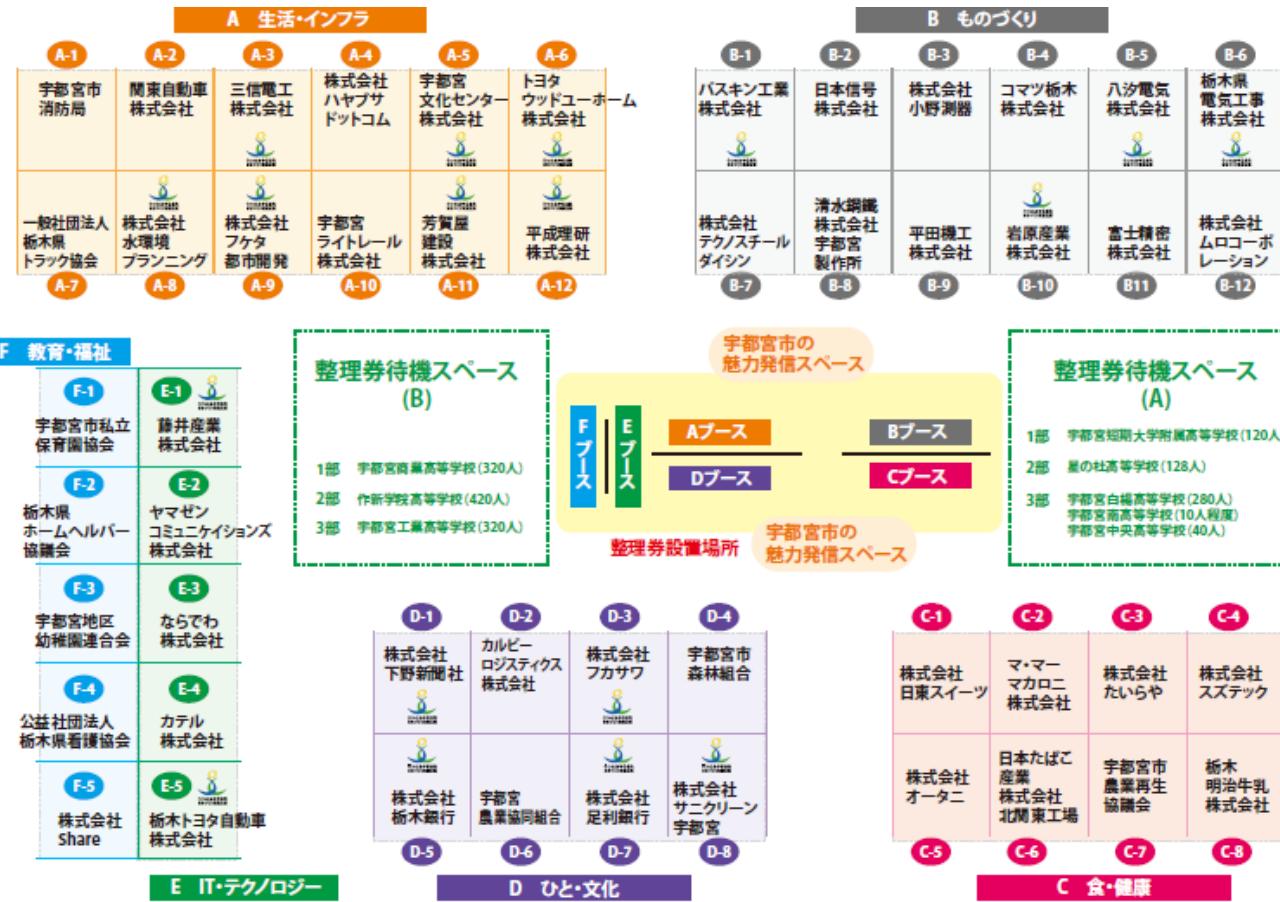
●以下は予定ですので、変更になる場合がございます。

日付	内容
3月12日	・申込締切
3月下旬	・参加決定のご連絡 ・「宇都宮市のお仕事ガイド」原稿作成
5月上旬	・体験内容の確定（→参加高校に体験内容を伝達） ・ブース内基礎備品等の確定
5月上旬～中旬	・「出展者向け案内」の送付 ・出展者向け「オンライン説明会」の実施 ・「宇都宮市のお仕事ガイド」「生徒向けご案内」「事前学習資料」完成 （→参加高校に提供）
7月7日	・前日準備（搬入・設営）
7月8日	・当日

7.出展エリアについて(予定)

- 参加生徒に分かりやすいよう、出展エリアは便宜上「ものづくり」「IT・テクノロジー」「食・健康」「教育・福祉」「ひと・文化」「生活・インフラ」の6つのエリアに割り振りさせていただきます。

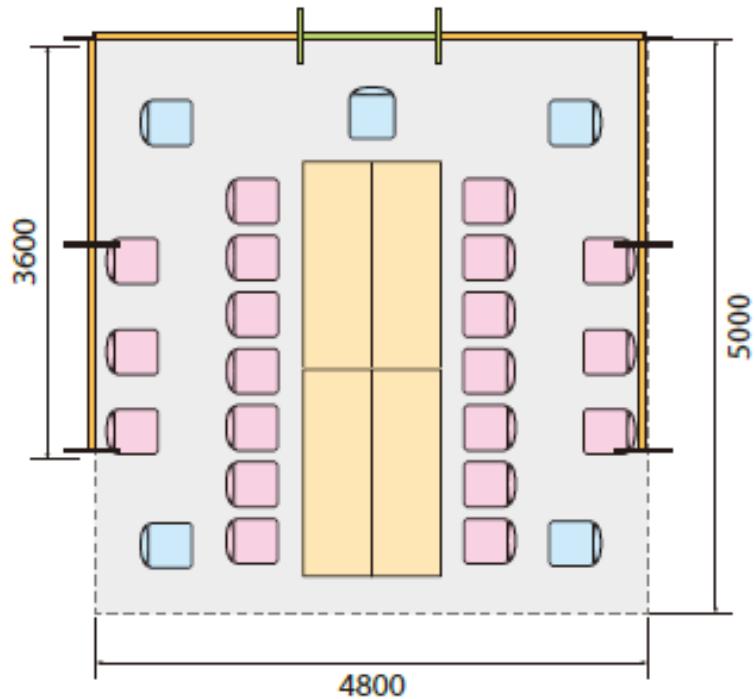
＜参考：令和7年度じぶん×未来フェア＞



8.出展ブースについて（予定）

- 今年度の出展ブースの詳細が決定しましたら、出展者に別途ご連絡いたします。

【参考】令和7年度出展ブース



【基礎備品（予定）】

- ①長机（W1800×D600）
→報告いただいた台数（上限4台）
- ②出展者用椅子
→報告いただいた脚数（上限5脚）
- ③生徒用椅子
→20脚（必要に応じて開閉）
- ④電源
→報告いただいた電気容量
※1ブース1500Wまで
超過の場合は別途出展者負担

※基礎備品以外のプロジェクタ、スクリーン、PC、ブース内延長コード、その他必要備品等は出展者にてご準備ください。ゴミはお持ち帰りください。

9.ブースでの注意・禁止事項について

- 以下の項目について、ブースでの注意・禁止事項としておりますので、ご確認ください。

- ・就職に直接関係のある内容の案内を行うこと（勧誘など）
- ・生徒の個人情報を収集すること
- ・発電機を使用すること
- ・保健所に食品催事届を提出する事業ではないため、会場での調理や試食・試飲物の提供は不可
※ただし、工場等で製品化・パッケージ化された食品（例：生米、焼き菓子等）であれば、
持ち帰り用としての提供は可能とします。判断が難しい場合は、ご相談ください。
- ・マイクセットなどの音響機器、打楽器、工具（電動式ドリル、金槌等）の持込による大きな音の発生する体験、まわりの出展者様の体験を阻害する行為
- ・ブーススペースからはみ出た設置や体験を行うこと
- ・鍼灸・マッサージなど資格の要不要を問わず、医療行為に該当する行為を高校生・来場者に施術すること
- ・理容・美容・メイクなどの美容行為を高校生に施すこと（マネキンのヘアアレンジ・メイク、ネイルは可能。
体験時は参加者にゴム手袋を着用させる）
- ・刃物類（カッター、包丁、のこぎり、なた等の刃物）を使用すること
- ・火の使用、煙が発生するような体験
- ・ヘリウムガスなどを使った浮遊性のある風船、火器、有害物質、爆発物の持ち込み
- ・液体を使用する体験は、床面を養生してください。養生ツールは出展者でご準備ください。
有害物質、危険物とされる液体、アンモニア等の刺激臭の強い日用品や液体窒素などは禁止です。
- ・大きさ、種類を問わず動物・昆虫の触れ合いなどの体験（持ち込み展示は要相談）
- ・販売行為
- ・その他、運営事務局が不適切・危険と判断した内容は禁止いたします。

10. 参加生徒の声

- 過去じぶん×未来フェアに参加した生徒アンケートの一部をご紹介します。
- ・あまり知らない企業を見ても、丁寧に教えてくれたりしたので興味が出てきたり、やってみたい！と思うものがあって、とてもいい経験になった。
- ・県外の企業でもいいと考えていたが、各企業の地元を生かした戦略をみて、地元に就職してもっと活性化させてみたいと思うようになった。
- ・とても多くの企業があり、どれも魅力的に感じた。企業の面白味や楽しさ・難しさも伝わってきた。
- ・企業の方々の説明がとてもわかりやすく、将来どこの企業に就職しようか悩むと思うが、このイベントをきっかけに「この企業の説明よかったです」とその時になって思い出せるように胸に刻んでおきたい。
- ・この体験で初めて知った企業もあるのでこれからも色々調べたいと思った。
- ・企業の方たちの話を聞くことで、自分の就職や目標に真剣に向き合おうと思った。どの会社にも信念があり、かっこいい大人になりたいと感じた。
- ・一つの会社でも幅広い分野があったので気づけて良かった。

各出展者の工夫を凝らした仕事体験のおかげで、
どのブースも賑やかにとても盛り上がっていました！



R7アンケート項目	参加前	参加後	効果
地元就職が第1希望 もしくは選択肢の1つの人の割合	約54%	約70%	約16%増加！
地元就職は全く考えていない人の 割合	約19%	約11%	約8%減少！



11.体験内容について

- 体験内容を検討いただく際に、以下のような点を参考にしてください。

なお、申込段階で体験内容にお困りの場合は、宇都宮市商工振興課にご相談ください！
貴社の業務内容をヒアリングしたうえで、一緒に体験内容を考えさせていただきます♪

＜体験内容の考え方（例）＞

- ・商品や機器等がある場合は、それらを使用した簡易体験
- ・工場の機械などで持参できない場合は、動画を使ったクイズなど
- ・モノの扱いがない場合は、生徒に考えてもらうワークショップなど
- ・「高校や大学での学び」と仕事の繋がりなどもお話いただいくと生徒の理解が深まります。

＜体験内容一例＞

百貨店・小売	ラッピング体験、マーケティング体験、コールセンターワーク体験（通信販売）
建設会社	測量体験、建設現場のAR＆VR体験、コンクリート仕上げ体験
金融	ライフプランニング体験、投資シミュレーション体験
製造	ステンレス研磨体験、プラスチック加工体験、半導体製品組み立て体験
食品	オレンジジュースができるまで、品質見分け体験、高圧技術体験
IT／WEB	顔認証体験アプリ製作体験、プログラミング体験
医療	医療事務体験、血圧測定体験
保育・介護	壁紙飾り作り体験、高齢者疑似体験、介護ロボット体験（ロボットメーカー）

＜相談先＞

宇都宮市商工振興課
労政グループ 烏水・軍司
Email u2310@city.utsunomiya.tochigi.jp
Tel 028-632-2444
FAX 028-632-2447

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容①-1（令和7年度参考）

ブースでの体験内容

消防士の資器材に触れて人命救助について学んでみよう！（防火衣着装体験、119番通報体験、ロープ結索体験）

"ここに残る旅"を全力でサポート！バスガイドを体験してみよう！（観光案内の体験やバスガイド・運転士制服の試着）

建設現場同様、実際の装備品を着用し安全体験をしてみよう。さらに電動工具の使い方（ネジうち）や、コンセント作成、日ごろ目にする信号機器に触れてみよう。

一緒に携帯販売員になってみよう！仕事中はどんなものを使ってコミュニケーションをとるか体験☆

下水道の中を遠隔操作で覗いてみよう！生活インフラを守るために異常箇所調査をコントローラー操作で体験

あなたの理想の街を思い描いてみよう！

トラックドライバーにはいかかせない運行管理の業務体験！緑ナンバートラックに乗務するときに重要な対面点呼とロボット点呼を体験してみよう！

水インフラコンサルタントや地質調査の業務に触れて、社会基盤を支えるインフラを身近に感じてみよう。

老朽化が問題視される今日、インフラ点検について学んでみよう☆

これがライトラインだ！安全で安定した運行に向け、日々実施されている車両や施設のメンテナンス作業を映像で紹介します！

建設現場はこんなところ！施工管理教育システムを使用して、現場体験

生物に必要不可欠な「水・空気」の環境を良好に保つための「環境の調査・分析・測定」を体験してみよう！

『コンクリート製品』のこと見て、触れて、体験してみよう！

日本信号のものづくりについて学んでみよう！！

最先端の技術は、“見えないものを正確に測る力”で支えています！計測器を使用して、見えないものを可視化してみよう。

建設機械の点検・整備作業を体験してみよう！

ソーラーカーものづくり体験と面白雑学電気クイズ三択問題全問正解を目指そう！

地域の皆様に電気をお届けする、やりがい・使命感のある電気工事の仕事。感電しない工具を使い、電線の被覆の剥ぎ取りや切断、テーピングなどを体験しよう！

未来の街を作る力を体験！鉄骨の設計と製造の現場を体感しよう！～設計クイズ＆鉄骨組み立て体験 & 作業着姿で記念写真～

鍛造とは？動画で鍛造/作業風景を学んでみよう。マイクロ/ノギスを使って測定する実習。

バーチャル・リアリティー（VR）で、大型生産設備を感じ刺激を通じて体験してみよう！

CADって何？建設現場で使用している3Dの技術に触れてみない？

どんな機械で、どのように、そしてどんなものができるかを知って、実際にできたものに触れてみよう！製造関係の仕事について教えます。

クルマ部品を測ってみよう！品質管理の仕事体験

新商品企画ワークショップ！トレンド分析から新スイーツのアイデアを生み出そう。

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容①-2（令和7年度参考）

ブースでの体験内容

あなたもパスタ博士！どういう原料でどうやって作られるのかを学んでみよう★

スーパー・マーケットの仕事体験、売場の作り方を学んでみよう。

機械を使った種まき体験！手作業では大変な種まきも機械使えば…

”包装”って知ってる？プレゼント用のラッピングを見て、触って、一緒にやってみよう！

JTって何の会社？JTの工場・エンジニアについて知ろう！

ICTを活用した最先端の農業技術や農業経営者インタビューを通して、カッコいい農業経営について触れてみよう!!

スーパー・やコンビニでおなじみ「明治おいしい牛乳」の製造工程で使っているフィルターやペーパーなどに触れてみませんか？

牛乳について楽しく学べるクイズコーナーも！

新聞記者になってみよう！見出し付け体験

～安全・安心をお届けする～一緒に構内作業の一部を体験してみよう！

【商社】モノを包む×モノが届くまでを体験しよう！

林業体験！VRを活用したチェーンソーによる伐採体験などを通して、林業の仕事内容を学んでみよう★

銀行業務の幅は広がっている！銀行業務を体験してみよう！

お米のパッケージ体験

みんなの生活を支えるお金について学ぼう！高校卒業するまでに必要なお金ってどれくらいかかるのか考えてみよう！

プロが伝授！窓ガラスのおそうじを体験してみよう！

体育館の照明器具の新旧比較

栃木愛をカタチに！“推し街”デザインワークショップ

未来の可能性が広がるAI活用法を体験しよう！AIがあなたの姿勢を分析し、やる気や集中力への影響を診断！

さらにAIトレーニングでパフォーマンスをUP！最強の自分へ。

ITエンジニア体験！CMSならグッと便利に！動画や画像を発信してみよう！

・お客様のお車ご購入時、ご希望を伺いながら、カタログを使用した商談体験　　・自動車ライトの電気の流れを体験

・保育のお仕事紹介（映像・etc…）　　・作って遊ぼう！（ミニ制作）

介護現場について学んでみよう！

幼稚園・認定こども園の先生ってどんなことするの？子どもはどんなふうに遊ぶの？

幼稚園の現場を知ったり、子どもの気持ちになっておもちゃで遊んだりしてみませんか？

看護のシゴト、看護の魅力、からだの不思議体験

ダンスや演劇を通して子どもの成長支援のお手伝いをするエンタメ療育を体験し、脳の活性化について学んでみよう!!

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容②-1（令和6年度参考）

ブースでの体験内容

3Dプリンターでのづくり体験！CADソフトを使って描いたものを実物化するまでを知ってみよう♪

必見！建設機械の見え方が変わる20分！騒音対策<掃除機vs電動マイクロショベル>、ICT技術×建設機械の世界を体感しませんか？

ITエンジニア体験！CMSならグッと便利に！動画や画像を発信してみよう！

- ・お客様の情報を収集し、カタログを使用した商談体験
- ・自動車ライト電気の流れを体験

起業に関するクイズ等

アプリを作ってみよう！

太陽光発電設備の設計体験

あなたの"好き"で『栃木の魅力PR』を考えてみよう！

身近なものの環境分析体験

建設現場同様、実際の装備品を着用して安全体験をしてみよう。

更に電動工具の使い方（ネジうち）、日頃にする信号機や電柱広告看板に触れてみよう。

現役消防士に学ぶ！火災現場で使用する資器材に触れて、人命救助について聞いてみよう！

下水道の中を遠隔操作でのぞいてみよう！生活インフラを守るために異常個所調査をコントローラ操作で体験可能。

あなたの生活を支える社会基盤『インフラ』について学んでみよう！

"ここに残る旅"を全力でサポート！バスガイドを体験してみよう！（観光案内の体験やバスガイド制服の試着）

あなたの理想の街を思い描いてみよう！

あなたも1日コインランドリーのオーナー様になってみよう！イラストレーターを使って、理想のコインランドリーを作成

お米のパック詰め体験

携帯窓口ショップ店員を体験してみよう！

新聞記者になってみよう 見出し付け体験

銀行業務の幅は広がっている！！銀行業務を体験しよう！

プロが伝授！窓ガラスのおそうじ体験

銀行業務を体験して、お金や銀行について知ろう！

●過去「じぶん×未来フェア」体験内容②-2（令和6年度参考）

ブースでの体験内容

「給食の色について学んでみよう」あなたの作った献立はミキサー食にしたら何色になる？

～製造工程の品質管理～かき氷シロップの糖度測定をしてみよう！どのようにかき氷がつくられているのか学んでみよう。

【包装体験！】ちょっとした贈り物に！包装用紙を使って紙箱のラッピングをしてみませんか？

「明治のおいしい牛乳」の製造工程で使用されるフィルター・ペーパーなどに実際に触れてみませんか？作業着の試着コーナーもあります！

スイーツディレクターエクスペリエンス！とっておきの商品企画をクリエイントにプレゼンせよ

そもそもJTって何の会社？JTの工場・エンジニアを知ろう！

【地域の食のインフラを知ろう】お客様に喜んでもらう独自の売り場へのこだわりを学んでみよう！

直売場のPOP作成体験。栃木の農畜産物の生産者について知ろう。

パソコン上で建物を自分好みにデザインしてみよう。

地域の皆様に電気をお届けする、やりがい・使命感のある電気工事の仕事。

感電しない工具を使い、電線の被覆の剥ぎ取りや切断、テープelingなどの作業体験を体験。

見えないものを可視化してみよう！当社製品を使用し、音の可視化を体感していただきます。

普段見ることのない建物の内部はどうなっている？3Dで表示するCAD操作体験。

紙で宇宙を身边に！ミウラ折り体験

とんとんとんお家へGO建築クイズ

ものづくりの会社の仕事（顧客打合せ～製造）を勉強しよう

ソーラーカーものづくり体験とタブレット操作でバランス感覚を体験しましょう！！

聴診器体験、酸素飽和度測定、白衣試着、赤ちゃん抱っこ体験

発達障がい児のお子様へエンタメ療育を通して心と体の成長支援を行うスタジオで、ダンス療育と演劇療育を体験してみよう！

幼稚園の現場を知って、お仕事を体験しよう。

保育の仕事って素晴らしい！保育のお仕事紹介（映像・体験・・・）

社長になってビジネスプランを考えてみよう！！

介護現場について学んでみよう★