

～鬼怒川の自然に親しもう～

健康サイクリング & 自然観察会 豚汁会



鬼怒川サイクリングロードを走ります。
サイクリング後は、鬼怒川の自然観察会や
豚汁会を開催します。
ぜひ、ご家族でお気軽にご参加ください。



●日時: **10月4日(日) 雨天中止**

8:45 開会式

9:00 健康サイクリングスタート

10:00 自然観察会(NPO法人栃木県環境カウンセラー協会)

鬼怒川の水生生物・水質検査・植物・昆虫・野鳥の観察

11:45 豚汁会(無料)

●場所: 鬼怒川 川の一里塚 (詳しくは裏面をご覧ください)

●持ち物: サイクリング: 自転車(コースは裏面をご覧ください)

自然観察会: 水中生物観察の方は、濡れてもいい運動靴

陸上観察の方は、長くつ・又は運動靴・虫取り網(持っている方)



●参加費: **無料**

●申込締切: 2026 年9月29日(火) 下記までにお申込みください

主催: 平石地区鬼怒川カワラノギクを守る会

共催: NPO法人栃木県環境カウンセラー協会・平石塾・平石地区健康づくり推進協議会
平石地区青少年育成会・鬼怒川緑地クロコムラサキ愛護会・環境保全の会

申込先: 平石地区市民センター ☎660-1964 平日 8:30～17:15

HELLO, NEW CITY.

～ 新しいまちの暮らし スーパースマートシティうつのみや 始動 ～



健康サイクリングコースマップ

【コース】

- ・川の一里塚→鬼怒川サイクリングロード→鬼怒川緑地運動公園で折り返し
→鬼怒川サイクリングロード→川の一里塚

【準備する物】

- ・自転車（整備しておくこと、車種は問いません）
 - ・運動しやすい服装 ・ヘルメット ・飲み物
- ※保険は主催者側が手続きし参加者全員加入します。



注意事項

- ・小学4年生以下の児童には同伴者が必要です。
- ・交通ルールを守って下さい。コースは参加者以外の一般の方も通行しますので充分注意して下さい。
- ・走行中、体調不良、自転車の故障、事故等のトラブルがあった場合はすぐ係員に申し出てください。
- ・その他、係員の指示に従って下さい。

切り取り

健康サイクリング 参加申込書

2026 年 月 日

氏 名	住 所	連絡先	小学生 (学校名・学年)

※小学4年生以下の児童には同伴者が必要です。